

Âufbau Kurs I Coaching, Curriculum

I. Coaching, Einföhrung und Grundlagen

1. Definition von Coaching, Konfliktberatung, Mediation,
2. Systemisches Denken, Systemische Beratung, Systemische Methoden-Übersblick zu Prinzipien, Ablauf und Phasen bei Coaching und Mediation-Übersblick zu Kommunikations- und Arbeitstechniken bei Coaching und Mediation
3. Unterscheidung von Coaching, Therapie und Mediation
Einsatzfelder für Coachs

II. Beratungskompetenz und Beratungsmethoden im Coaching

1. Kompetenzmerkmale Einföhrung
2. Empathie, Feinfühliges Verstehen, Wertschätzung, aktives Bemühen und Ermutigung, Echtheit, Allegianz, Abstinenz und Neutralität, „Allparteilichkeit
3. Psychosoziale Prozesse im Mediationsverlauf

III. Gesprächsföhrung, kommunikative Kompetenz

1. Kommunikationskompetenz, eigene Lerngeschichte
2. Gestaltung der Coaching Situation, Raum, Sitzordnung, Hilfsmittel
3. Gesprächsmethoden im Coaching, Verbalisierung emotionaler Erlebnisinhalte, Zirkuläres Fragen, Skalieren, Externalisieren, Verschlimmerungsfrage, Frage nach Ausnahmen, usw.
- 4 Methoden zum Suchen und Finden alternativer Lösungen z.B.: Brainstorming, Mindmapping, sonstige kreative Methoden
- 5 Visualisierungs- und Externalisierungs- Methoden
- 6 Umgang mit schwierigen Situationen z. B.: Blockaden, Widerständen, Eskalationen

IV. Konfliktkompetenz

1. Eigene Erfahrung im Umgang mit Konflikten
2. Konflikttheorien, Konfliktfaktoren, Konfliktodynamik, Eskalationsstufen, Konflikttypen
3. Analyse von Konfliktstruktur und Konfliktodynamik

V. Person des Coachs

1. Menschenbild, Werte, Haltungen
2. Zentrale persönliche Haltungen in der Beratung, beim Coaching
3. Selbstbild und Selbstverständnis des Coachs
4. Selbstreflexion, eigene Erfahrung mit lernen und Veränderung
5. Umgang mit eigenen Gefühlen
6. Bewusstheit über die eigenen Grenzen aufgrund der beruflichen Prägung und Sozialisation
7. Vernetzung

II. Rechtliche Rahmenbedingungen von Coaching

1. Coaching, Psychotherapeutengesetz, Mediationsgesetz
2. Der Coaching Vertrag, seine Ausgestaltungen und rechtlichen Rahmenbedingungen, Verschwiegenheit, Haftung des Coachs
5. Coaching Settings, Einzelcoaching, Co-/Teamcoaching, Einbeziehung Dritter .
6. Nachbereitung, Dokumentation

IX. Selbstständige Arbeit und Coaching Praxis,

1. Literaturstudium
2. Supervision und kollektive Supervision in Peer-Groups
3. Schriftliche Darstellung und Reflektion von zwei eigenen Beratungsfällen