

## **Aufbau Kurs I „Systemisches Coaching“ Beschreibung und Teilnahmebedingungen**

nach den Kriterien der European Coaching Association e.V.

### **Beschreibung der Ausbildung**

Wenn Sie beruflich mit Menschen zu tun haben, hängen Erfolg und Zufriedenheit in hohem Maße von Ihrer Fähigkeit ab, Menschen zu beraten, zu verstehen, zu motivieren und in ihrer Fähigkeit zur Zusammenarbeit in Familien, Teams und Unternehmen anzuregen und zu fördern. In der Weiterbildung "Systemisches Coaching" entwickeln Sie Ihre Fähigkeit zur Empathie, zur Wahrnehmung von Prozessen und Vernetzungen, zur Aktivierung und Förderung von Systemen, für Training und Moderation von Systemprozessen sowie Ihre psychosoziale Kompetenz.

br-systemberatung ist als anerkanntes Lehrinstitut Mitglied im ECA e.V.

Die für Sie tätigen Lehr-Coachs und Trainer sind vom ECA e.V. lizenziert und arbeiten nach dem Leitbild, der Ethik, den Richtlinien und den Qualitätsstandards der ECA.

### **Zielgruppe**

Die Ausbildung "Systemisches Coaching" richtet sich an Frauen und Männer, die ihre Fähigkeit zum klärenden und aktivierenden Umgang mit Menschen verbessern und professionalisieren wollen. An Menschen, die in ihrem Berufsalltag mit anderen Menschen umgehen und für sie Verantwortung tragen wie z.B. Frauen und Männer in pädagogischen und beratenden Berufen, Führungskräfte in Unternehmen und Verwaltungen. Sie richtet sich auch an Menschen, die ihre Berufs- und Lebenserfahrung in anderen Berufsfeldern durch eine neue Dimension erweitern wollen.

### **Leistungsbild des Systemischen Coachs**

Der systemische Coach arbeitet mit sozialen Systemen wie Einzelpersonen, Paaren und Familien sowie mit Teams und Unternehmen. Er fördert individuelle, berufliche und persönliche Entwicklung. Er fördert Paare und Familien in der Pflege und Verbesserung ihrer Beziehungen. Der Systemische Coach begleitet Unternehmen, deren Führungskräfte und Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter bei der Realisierung ihrer Unternehmensziele unter Einbeziehung der Ressourcen aller beteiligten Personen.

Seine Tätigkeiten umfassen Einzel-, Paar-, Familien- und Team-Coaching, Projekt-Coaching und Management-Coaching.

### **Ausbildungsziele**

Hohe Handlungskompetenz für die Aktivierung, Förderung und Steuerung von Entwicklungsprozessen

in Organisationen, Unternehmen, Teams, Familien, bei Frauen und Männern.

Sensibilisierung für systemische Zusammenhänge.

Schärfung der Wahrnehmungsfähigkeit für psycho-soziale Strukturen und Prozesse.

Vermittlung und Einübung von Diagnose- u. Interventions- Methoden / Tools.

Ausbildungsumfang

Die Ausbildung "Systemisches Coaching" ist berufsbegleitend und entspricht dem Qualitätsstandard der European Coaching Association e.V.

Bärbel Rapp und Eberhard Bohrsich Eberburg, Januar 2012

### **Die Ausbildung besteht aus:**

- 150 Unterrichtseinheiten (UE à 45 min) | 8 Workshops | 12 Monate,

Selbsterfahrung, Theoretische Grundlagen, Methoden-Training

Die folgenden Elemente sind in eigener Verantwortung der Teilnehmenden in kollegialer Form zu organisieren. Sie sind nicht im Leistungsumfang des ISC-E enthalten:

- 25 UE Coaching, Supervision, Coach the Coach (ist schriftlich nachzuweisen oder kann durch unseren Workshop "Systemische Selbsterfahrung" abgedeckt werden.

- 50 UE Literaturstudium, Fallarbeit, Lernen und Üben in Peergroups

Folgende Lehrmethoden kommen bei der Weiterbildung zum Einsatz:

Vorträge und Dialog, Demonstration, Übungen in Kleingruppen, Reflexion im Plenum, Fallarbeit, schriftliche Ausarbeitungen/Präsentation, Supervision / Train the Coach. Die Ausbildung endet mit einem Kolloquium.

Der Erfolg der Ausbildung hängt wesentlich von der Motivation und der aktiven Mitwirkungsbereitschaft des Teilnehmers/der Teilnehmerin ab. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Inhalte der 8 Workshops

- Wahrnehmung von Systemischen Prozessen, systemisches Denken und Coaching

- Der Coach als Person, warum Coaching als Beruf, Wirkfaktoren in Coaching und Beratung
- Haltungen und Werte im Coaching
- Systemische Diagnose-Tools, Coaching-Phasen
- Systemisch begründete Interviewtechniken
- Systemische Aktionsmethoden, z.B. Aufstellungsformen
- Fehler und Fehlerkulturen
- Umgang mit Konflikten
- Psychohygiene des Coachs zwischen Arbeit, Privatleben und eigenem Lernen. WorkLife-Balance

**Veranstaltungsort ist:**

Bad Kreuznach

Abweichende Veranstaltungsorte, auch Firmen-Inhouse-Schulungen sind möglich.

**Teilnahmebedingungen**

Abgeschlossene Berufsausbildung, abgeschlossenes Studium oder vergleichbare Arbeits- und Lebenserfahrung

Mindestens 4 Jahre Berufserfahrung

(Familienarbeit wie Kindererziehung und häusliche Pflege von Angehörigen ist Berufserfahrung)

Möglichkeit, als Coach zu arbeiten

Zusatzausbildung oder Nachweis von Psychosozialer Kompetenz

Aufnahme-Interview

Parallel zur Weiterbildung: Nachweis der Durchführung von kollegialem Train the Coach / Einzel- oder Gruppen-Coaching.

**Teilnahmegebühr:**

4.000 EUR (viertausend)

einschließlich Seminarunterlagen,

Pausenerfrischungen und Snacks.

Zahlung erst nach Rechnungsstellung.

Abweichende Zahlungsmodalitäten wie Ratenzahlung bedürfen der Absprache.

Bärbel Rapp und Eberhard Bohrsich Ebernburg, Januar 2012